



TEST DE POSITIONNEMENT

Nom – Prénom :

Date :

Formation : **Cycle Touch for Health**

Contrôle des connaissances en amont de la formation :

1. Quelle est la principale raison d'intégrer les concepts de médecine chinoise dans les pratiques kinésiologiques ?
 - a) Pour améliorer la flexibilité musculaire
 - b) Pour équilibrer les énergies dans le corps
 - c) Pour réduire le stress psychologique
 - d) Pour augmenter la force physique

2. Avant de commencer une séance, quelle est la première étape à effectuer pour préparer le client ?
 - a) L'analyse des antécédents médicaux
 - b) La relaxation musculaire
 - c) La mise en place de l'environnement
 - d) Le test musculaire initial

3. Pourquoi est-il important d'ajouter un thème à l'équilibration des 14 muscles ?
 - a) Pour faciliter la compréhension du client
 - b) Pour cibler les zones musculaires spécifiques
 - c) Pour harmoniser le corps et l'esprit
 - d) Pour allonger la durée de la séance

4. Quel outil est utilisé pour évaluer les 14 méridiens dans le Touch For Health 1 ?
 - a) L'acupuncture
 - b) La palpation des points d'acupression
 - c) Le test des 14 muscles principaux
 - d) La mesure de la fréquence cardiaque

Document actualisé le 22/07/2024



5. Quelle technique est introduite pour équilibrer les 14 muscles ?
 - a) Les points neuro-lymphatiques
 - b) Les techniques de visualisation
 - c) Les points d'alarme
 - d) Les exercices de respiration

6. Quel est l'objectif principal de la maîtrise des lois de la roue et des 5 éléments ?
 - a) Augmenter la flexibilité
 - b) Harmoniser les fonctions organiques
 - c) Réduire le stress mental
 - d) Renforcer la musculature

7. Qu'est-ce qu'un muscle réactif ?
 - a) Un muscle qui se contracte spontanément
 - b) Un muscle qui inhibe l'action d'un autre muscle
 - c) Un muscle qui est toujours sous tension
 - d) Un muscle qui réagit aux stimuli externes

8. Les principes tibétains sont utilisés principalement pour :
 - a) Soulager les douleurs articulaires
 - b) Équilibrer les émotions
 - c) Réactiver le circuit électrique des muscles
 - d) Améliorer la circulation sanguine

9. Les points réflexes spinaux sont utilisés pour :
 - a) Stimuler les organes internes
 - b) Relâcher la tension musculaire
 - c) Équilibrer une faiblesse musculaire bilatérale
 - d) Améliorer la posture

10. Quel est le rôle des points d'acupression dans le Touch For Health 4 ?
 - a) Accélérer le processus de guérison
 - b) Réduire les inflammations
 - c) Équilibrer les énergies internes
 - d) Augmenter la masse musculaire

11. Pourquoi utilise-t-on des métaphores dans le Touch For Health ?
 - a) Pour rendre la séance plus ludique
 - b) Pour faciliter la compréhension du client et améliorer l'efficacité du traitement
 - c) Pour allonger la durée des séances
 - d) Pour augmenter la complexité des exercices



12. Dans quel but teste-t-on les 42 muscles en utilisant les métaphores des 5 éléments ?

- a) Pour diversifier les techniques
- b) Pour améliorer la synchronisation du duo
- c) Pour équilibrer la posture
- d) Pour maximiser la force musculaire

Ce test de positionnement est **téléchargeable sur notre site internet** et doit être renvoyé dûment complété à l'attention de Mme DISDERO Christine à l'adresse mail suivante : **contact@quantesens-kinesio.fr**



Question	Réponse Sélectionnée	Réponse Correcte	Points
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

**Barème de notation :**

- Réponse correcte : 1 point
- Réponse incorrecte : 0 point

Total des points :

- Total des points obtenus : ____ / 12

Remarques et recommandations du formateur :
